

Voimistelu- ja Urheiluseura TURUN RIENTÄVÄ Ry



LIIKUNTATUNNIT Kevät 2022 (vkot 2 – 17). Kevätjuhla ma 2.5.2022.

Tunnit 10.1.2022 alkaen, ellei toisin mainita.

* Showtanssijoukkue Elektronit ja Mirella: Joukkueet aloittavat toimintansa viikolla 2 ja kausi päättyy viikolla 21. Kesäkuun treenit sovitaan joukkueen kanssa erikseen.

** Päiväjumppa 60+ v, ti 11.1.2022 alkaen.

Tunteja ei pidetä su 20.2., hiihtolomaviikolla 8 (21.2. - 27.2.2022), pääsiäisenä 15.4.-18.4., 1.5. ja 26.5.

Tuntisisällöt, hinnat ja ilmoittautumiset www.turunrientava.fi

Voimistelu- ja Urheiluseura Turun Rientävä ry pidättää oikeuden muutoksiin.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	SUNNUNTAI	TIISTAI
klo 15:00 – 16:30 Vapaa treeniaika	klo 12:30 – 13:15 JUMPPA 60+ v**	klo 10:00 – 10:45 TAAPEROJUMPPA 1-3 V	klo 16:00 – 17:30 SHOWTANSSI	klo 15:00 – 18:00 Vapaa treeniaika	klo 12:30 – 14:00 Salivaraus	klo 17:30 – 18:30 SALIBANDY
	klo 14:00 – 17:00 Vapaa treeniaika	Aikuinen-lapsi	MIRELLA 12-15 V valmennusryhmä		klo 17:00 – 18:30 SHOWTANSSI	7-10 v
klo 16:30 – 17:30 SHOWTANSSI 9-11 V harrasteyhmä	klo 17:00 – 18:00 SHOWTANSSI 6-8 V harrasteyhmä	klo 16:00 – 17:30 SHOWTANSSI* MIRELLA 12-15 V valmennusryhmä	klo 17:30 – 18:15 SATUBALETTI 3 – 4 v		MIRELLA 12-15 V valmennusryhmä	klo 18:30 – 20:00 SALIBANDY 11 -15 v
klo 17:30 – 19:00 SHOWTANSSI* ELEKTRONIT 10-12 V valmennusryhmä	klo 18:00 – 19:00 SHOWTANSSI ELEKTRONIT 10-12 V valmennusryhmä	klo 17:30 – 18:15 LASTENTANSSI 3 – 4 v	klo 18:15 – 19:00 SATUBALETTI 5 – 6 v			
19:00 – 20:00 NAISTEN KIINTEYTYS	klo 19:30 – 20:30 MIESTEN KUNTOPIIRI	klo 18:15 – 19:00 LASTENTANSSI 5 – 6 v	klo 19:00 – 20:00 LAVIS			
		klo 19 – 20 KAHVAKUULA				



Tunnit pidetään seuran urheilutalossa osoitteessa Juhannuskatu 7, 20100 Turku (Kähäri)

Koulutunnit: Juhannuskukkulan koulu, Kukkulakuja 3

Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®